

## GESTÃO EMOCIONAL DAS EQUIPAS A DISTÂNCIA

### OBJETIVOS

- Melhorar as competências emocionais pessoais e as competências emocionais de uma equipa a trabalhar a distância
- Identificar as emoções base sentidas pelo líder/gestor de equipa
- Identificar as emoções base predominantes na equipa
- Reconhecer o GAP emocional entre equipa e liderança
- Identificar técnicas para alteração do estado emocional das equipas (passagem de emoções negativas para estados emocionais positivos)

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- Diagnóstico do estado emocional da equipa
- Sinais de alerta que exigem ação imediata
- Emoções predominantes da liderança
- Identificação do GAP entre emoções da equipa e da liderança
- Técnicas para desenvolver a Inteligência Emocional da Equipa

### CERTIFICAÇÃO

No final do curso os participantes receberão um Certificado de Participação

### DURAÇÃO

2 Horas

[www.cecoa.pt](http://www.cecoa.pt)

Lisboa (Sede)  
Rua Sociedade Farmacêutica, 3  
1169-074 Lisboa  
Tel.: 21 311 24 00  
[cecoa@cecoa.pt](mailto:cecoa@cecoa.pt)

Norte (Delegação)  
Rua Alexandre Herculano, 164  
4000-051 Porto  
Tel.: 22 339 26 80  
[porto@cecoa.pt](mailto:porto@cecoa.pt)

Centro (Delegação)  
Av. Fernão de Magalhães, 676 - 4º  
3000-174 Coimbra  
Tel.: 239 851 360  
[coimbra@cecoa.pt](mailto:coimbra@cecoa.pt)