

Artigo | 07março2017

Gabinete de Comunicação e Marketing

CECOA, Centro de Formação Profissional para o Comércio e Afins

[marketing@cecoa.pt](mailto:marketing@cecoa.pt)

213 112 400

## **CECOA cria oferta formativa inovadora dedicada ao Bem-Estar nas organizações.**

Foi este o resultado dos Encontros “Formação, Bem-estar e Produtividade nas Organizações” promovido pelo Centro de Formação para o Comércio e Afins realizados durante o mês de Fevereiro em Coimbra, Porto e Lisboa.

Os Encontros realizaram-se no âmbito das comemorações dos 30 anos do CECOA e tiveram a especialista em Psicologia Positiva Aplicada e Mindfulness, Susana Albuquerque como oradora e moderadora. A conhecida psicóloga, colaboradora em vários programas televisivos, realizou intervenções muito interessantes e participadas sobre a forma como o pensamento positivo, ou a realização pessoal, nomeadamente através da formação, podem influenciar de forma decisiva, não só a produtividade, como a felicidade individual e coletiva. Por outro lado, estiveram presentes e deram testemunho dezenas de convidados, com realidades profissionais distintas, desde responsáveis de recursos humanos a empresários, formadores e formandos, que vieram confirmar importância da formação ministrada pelo CECOA no bem-estar e produtividade quer individual quer organizacional.

Na intervenção de encerramento do Encontro de Lisboa o Secretário de Estado do Emprego, Miguel Cabrita, enalteceu o trabalho desenvolvido pelo CECOA nestes 30 anos, referindo tratar-se de um centro que aposta na inovação e na qualidade da sua formação e projetos de investigação e desenvolvimento para o setor do comércio e dos serviços.

Como resultado, o CECOA lançará brevemente ofertas formativas nas áreas da *Psicologia Positiva, Mindfulness para Gestores e Líderes e Meaning at work – como encontrar significado no trabalho.*

Mais informações em: <http://www.cecoa.pt/article/eXrqvN8YDI.html>

GCM® | 2017