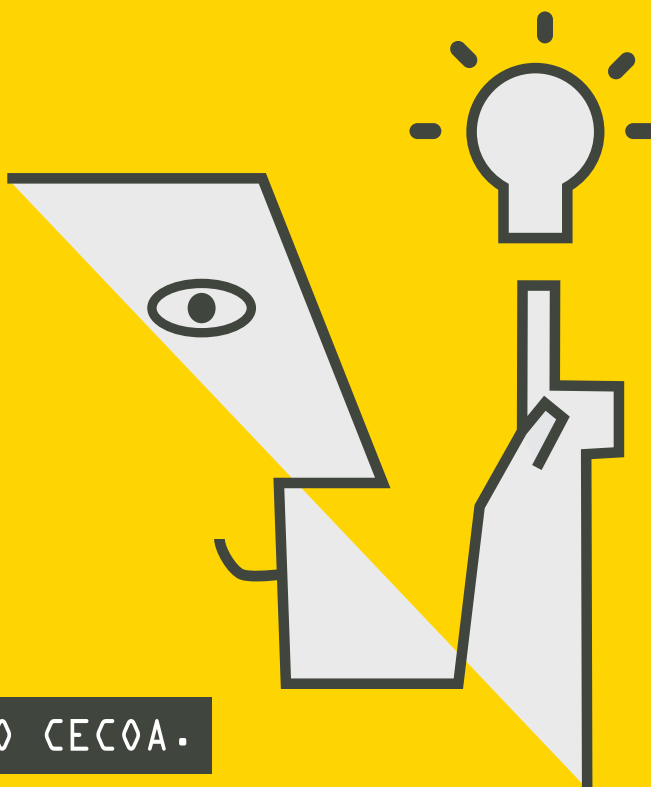


FORMAÇÃO  
BEM-ESTAR  
E PRODUTIVIDADE  
NAS ORGANIZAÇÕES.

30 ANOS DE CONTRIBUIÇÃO DO CECO A.

ENCONTROS: COIMBRA 09 FEV | PORTO 16 FEV | LISBOA 23 FEV



Na conclusão de um ano de festejos pelas três décadas de atividade do CECO A realizamos, durante o mês de Fevereiro de 2017, três ENCONTROS subordinados ao tema Formação, Bem-Estar e Produtividade nas Organizações – 30 Anos de Contribuição do CECO A.

Partindo da exposição da especialista em Psicologia Positiva Aplicada, Susana Albuquerque, refletiremos sobre as novas ferramentas para a promoção do bem-estar e produtividade nas organizações, com ênfase na contribuição através da formação.

A atuação do CECO A ao longo dos seus 30 anos de existência está repleta de exemplos e histórias individuais e organizacionais que o comprovam, algumas delas contadas nestes ENCONTROS na primeira pessoa ou no testemunho de representantes das instituições com quem temos colaborado.

A formação, enquanto oportunidade de crescimento individual, de auto-realização e de projeção profissional dentro da organização é, sem dúvida, uma das componentes mais importantes do florescimento humano, porque contribui, de forma inequívoca, para o fortalecimento dos 5 pilares do Modelo PERMA.

MEDIA PARTNERS:



PARCEIROS INSTITUCIONAIS:



# Formação, Bem-Estar e Produtividade nas Organizações

## 30 anos de contribuição do CECOA

COIMBRA 09 FEV | PORTO 16 FEV | LISBOA 23 FEV

09.30

Café de boas vindas

10.00 - 10.30

Abertura Coimbra:

Diretora do CECOA - Isabel Silva Luís  
Representante da CCP - Ana Vieira  
Delegado Regional IEFPP Região Centro - António Alberto Costa

Abertura Porto:

Diretora do CECOA - Isabel Silva Luís  
Vice-Presidente da CCP - Nuno Camilo  
Delegado Regional IEFPP Região Norte - António Leite

Abertura Lisboa:

Diretora do CECOA - Isabel Silva Luís  
Presidente da CCP - João Vieira Lopes  
Vice - Presidente do IEFPP - Paulo Feliciano

10.30 - 12.30

FORMAÇÃO, BEM-ESTAR E PRODUTIVIDADE NAS ORGANIZAÇÕES - 30 ANOS DE CONTRIBUIÇÃO CECOA  
Oradora: Susana Albuquerque

A IMPORTÂNCIA DA FORMAÇÃO AO LONGO DA VIDA

- Os aspetos tradicionais
- Os aspetos ligados com as componentes do bem-estar

O BEM-ESTAR PESSOAL E PROFISSIONAL

- Preocupações contemporâneas
- A Psicologia Positiva e os Estudos Organizacionais Positivos
- Bem-Estar e Produtividade

O MODELO PERMA

- Emoções Positivas (P - Positive Emotions)
- Envolvimento (E - Engagement)
- Relacionamentos (R - Relationships)
- Sentido (M - Meaning)
- Realização (A - Achievement)

PARTILHA DE EXPERIÊNCIAS

Entidades convidadas

12.30

Encerramento Coimbra:

Representante do Conselho de Administração (CA) do CECOA - Luís Brás

Encerramento Porto:

Representante do CA do CECOA - Carlos Casimiro

Encerramento Lisboa:

Secretário de Estado do Emprego - Miguel Cabrita

PARTILHA DE EXPERIÊNCIAS | Entidades convidadas

### COIMBRA

ASSOCIAÇÃO CAIS

Cláudia Fernandes | Coordenadora da CAIS Porto

CENTRO SOCIAL E CULTURAL NOSSA SENHORA DO Ó DE AGUIM

Helena Castro | Diretora Técnica

SIA - SOCIEDADE INDUSTRIAL DE APERITIVOS DE TENTÚGAL

Susana Medina | Colaboradora do Departamento de Recursos Humanos e de Formação

VIDIS - DISTRIBUIÇÃO DE PRODUTOS ALIMENTARES

José Lopes Coelho | Gestor

DE FORMANDA A FORMADORA

Dina Ferreira

### PORTO

ASSOCIAÇÃO CAIS

Cláudia Fernandes | Coordenadora da CAIS Porto

CENFIM - CENTRO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DA INDÚSTRIA

METALÚRGICA E METALOMECÂNICA

Cristina Botas | Diretora de RH e Diretora de Núcleo

FNAC NORTE SHOPPING

Susana Teixeira | Coordenadora RH das lojas do Porto da FNAC

DE FORMANDA A FORMADORA

Ana Carina Silva

EX FORMANDA

Rosa Rodrigues

### LISBOA

BIKE A WISH - CICLE A DREAM

Ana Nascimento | Empresária

CENFIM - CENTRO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DA INDÚSTRIA

METALÚRGICA E METALOMECÂNICA

Cristina Botas | Diretora de RH e Diretora de Núcleo

EL CORTE INGLÊS

Salomé Barreira | Chefe de Formação

HORTO DO CAMPO GRANDE

Pedro Pulido Valente | Administrador

NICOLAU & ROSA LDA.

António Silva | Departamento de Marketing