

GESTÃO DO TEMPO, DA MOTIVAÇÃO E DA PRODUTIVIDADE EM CONTEXTO DE TRABALHO A DISTÂNCIA

OBJETIVOS

- Gerir o tempo de forma eficaz, manter a motivação e a produtividade em equipas de trabalho a distância
- Identificar as dificuldades sentidas pela equipa em termos de gestão do tempo, produtividade e motivação
- Identificar as crenças limitadoras da equipa em relação ao trabalho a distância
- Conhecer estratégias motivacionais impulsionadoras do trabalho da equipa
- Identificar instrumentos que potenciam a produtividade em teletrabalho
- Identificar instrumentos de melhoria da gestão do tempo em equipas a trabalhar a distância

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- Diagnóstico das dificuldades da equipa ao nível da gestão do tempo, da motivação e da produtividade
- Identificação dos sinais de alerta
- Como melhorar a gestão do tempo em equipas a trabalhar a distância
- Técnicas de motivação de equipas em teletrabalho
- Estratégias de produtividade no trabalho a distância
- Definição das ações de melhoria a implementar em cada área

CERTIFICAÇÃO

No final do curso os participantes receberão um Certificado de Participação

DURAÇÃO

2 Horas

www.cecoa.pt

Lisboa (Sede)
Rua Sociedade Farmacêutica, 3
1169-074 Lisboa
Tel.: 21 311 24 00
cecoa@cecoa.pt

Norte (Delegação)
Rua Alexandre Herculano, 164
4000-051 Porto
Tel.: 22 339 26 80
porto@cecoa.pt

Centro (Delegação)
Av. Fernão de Magalhães, 676 - 4º
3000-174 Coimbra
Tel.: 239 851 360
coimbra@cecoa.pt