

**Executar tratamentos de beleza e bem-estar no pré e pós cirurgia estética
(UC00845 do Catálogo Nacional de Qualificações)**

OBJETIVOS – PROGRAMA – CERTIFICAÇÃO

OBJETIVOS/REALIZAÇÕES

- Receber e instalar o cliente para o serviço.
- Avaliar e planear o protocolo do serviço.
- Executar e monitorizar os tratamentos de beleza e bem-estar.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO/CONHECIMENTOS

- Intervenções de cirurgia estética plástica e reparadora – tipos, cuidados associados, recomendações.
- Conceito de cicatrização – primária, secundária.
- Tecido intervenientes na cicatrização – pele, sistemas nervosos, linfático, sanguíneo, muscular.
- Fases da cicatrização - inflamatória ou exaustiva, proliferativa ou regenerativa, reparativa ou manutenção.
- Distúrbios da cicatrização – hipertrófica, atrófica, queuloide, normotrófica.
- Cuidados de pré – cirurgia estética para melhor cicatrização e menor desconforto - hidratação e refirmação da pele, equilíbrio do manto hidrolipídico e melhoria da renovação celular, massagem de relaxamento, alívio da tensão muscular, protocolos de redução da retenção de líquidos e melhoria da circulação periférica.
- Cuidados pós-cirurgia estética - repouso, aplicação de frios, drenagem linfática manual, seguir o percurso das vias não comprometidas pela cirurgia, elevação do segmento a ser drenado.
- Massagem periférica, massagem da cicatriz, manobras de fricção profunda, micro massagem.
- Eletroterapia complementar.
- Organização física da área de trabalho.
- Protocolo de instalação do cliente.
- Protocolos de pré cirurgia estética de limpeza, hidratação e refirmação da pele, estímulo da circulação sanguínea e linfática, técnicas de relaxamento.
- Protocolos de pós cirúrgica estética de aplicação de frios, manobras de massagem, cosmética e eletroterapia complementar.
- Colaboração entre o/a técnico/a e o/a e o/a profissional de saúde.
- Preenchimento das fichas de registo de cliente.
- Informação e aconselhamento ao cliente.
- Avaliação da satisfação do cliente.
- Normas de segurança e saúde no trabalho

DURAÇÃO E PONTOS DE CRÉDITO

Duração em horas: 50 Horas

Pontos de crédito: 4,5

AVALIAÇÃO/ CERTIFICAÇÃO

A UC é validada quando o/a formando/a demonstre ter cumprido os requisitos de aproveitamento e assiduidade definidos para a UC.

A validação da UC depende da demonstração da aquisição das competências definidas, bem como da assiduidade efetiva não ser inferior a 90% da duração total de UC.

No final do curso será emitido Certificado de Qualificações, em formato digital.



**Executar tratamentos de beleza e bem-estar no pré e pós cirurgia estética
(UC00845 do Catálogo Nacional de Qualificações)**

DESTINATÁRIOS

Adultos ativos, empregados ou desempregados, que, no âmbito da sua formação profissional contínua, pretendam aperfeiçoar ou atualizar os conhecimentos e competências nas respetivas áreas de atuação.

