

**EXECUTAR MASSAGEM INDIANA À CABEÇA  
(UC003879 do Catálogo Nacional de Qualificações)**

**OBJETIVOS – PROGRAMA – CERTIFICAÇÃO**

**OBJETIVOS/REALIZAÇÕES**

- Receber e instalar o cliente para o serviço de massagem Indiana à cabeça.
- Avaliar o cliente e implementar o protocolo a aplicar.
- Selecionar os cosméticos, materiais e equipamentos.
- Efetuar manobras de massagem seguindo o protocolo da massagem Indiana à cabeça.

**CONTEÚDO PROGRAMÁTICO/CONHECIMENTOS**

- Massagem Indiana à cabeça - filosofia e conceitos, energias subtis (relação massagista/paciente), caracterização e localização dos chakras superiores (Sahasrar, Ajna e Vishuddha), caracterização e localização dos pontos marma superiores, caracterização do material e dos cosméticos/óleos aquecidos e/ou frios adequados, indicações e contraindicações.
- Movimentos de massagem – ritmos, direções e pressões.
- Sequência da massagem no pescoço, ombros, rosto e crânio.
- Organização física da área de trabalho.
- Protocolo de instalação do cliente
- Preenchimento das fichas de registo de cliente.
- Preparação do/a profissional para a atividade a efetuar.
- Plano do trabalho a executar.
- Informação e aconselhamento ao cliente.
- Avaliação da satisfação do cliente.
- Legislação e normas de segurança e saúde no trabalho.

**DURAÇÃO E PONTOS DE CRÉDITO**

Duração em horas: 25 Horas

Pontos de crédito: 2,5

**AVALIAÇÃO/ CERTIFICAÇÃO**

A UC é validada quando o/a formando/a demonstre ter cumprido os requisitos de aproveitamento e assiduidade definidos para a UC.

A validação da UC depende da demonstração da aquisição das competências definidas, bem como da assiduidade efetiva não ser inferior a 90% da duração total de UC.

No final do curso será emitido Certificado de Qualificações, em formato digital.

**DESTINATÁRIOS**

Adultos ativos, empregados ou desempregados, que, no âmbito da sua formação profissional contínua, pretendam aperfeiçoar ou atualizar os conhecimentos e competências nas respetivas áreas de atuação.