





## Cronograma - Curso

<b>Projeto:</b>	LISBOA2020   2024_FMC_LISBOA
<b>Ent. Promotora:</b>	CECOA - Centro de Formação Profissional para o Comércio e Afins
<b>Ent. Formadora:</b>	CECOA - Centro de Formação Profissional para o Comércio e Afins
<b>Curso:</b>	CH7229 - Gestão do Stress do Profissional
<b>Modalidade:</b>	E-Learning
<b>Formador:</b>	ANA ALVARINHO

<b>Tipologia</b>	7.8.5 - Formação Modular para empregados e desempregados
<b>Local:</b>	CECOA - LISBOA
<b>Duração:</b>	7 Sessões, num total de 25 horas
<b>Ação Nº:</b>	1
<b>Data Início / fim da ação:</b>	22-07-2024 / 31-07-2024

		julho / 2024										
		Hrs	seg	ter	qua	qui	sex	sab	dom	seg	ter	qua
Módulos	Formadores											
Gestão do Stress do Profissional	ANA ALVARINHO	25	19:00-22:30 [999]	19:00-22:30 [999]	19:00-22:30 [999]	19:00-22:30 [999]				19:00-22:30 [999]	19:00-22:30 [999]	18:30-22:30 [999]

### Legenda:

-  Gestão do Stress do Profissional
-  Férias / Feriados / Eventos